

## В поисках семейного счастья!

26 января 2017 г. в здании «Центра детского и юношеского туризма и экскурсий» г.Брянска в рамках реализации социально значимого проекта в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина «Крепкая семья - основа счастливой жизни человека. Формирование семейных традиций средствами туризма, спорта, краеведения» состоялся тренинг для молодых семей и молодежи «В поисках семейного счастья».



В жизни каждого человека семья играет определяющую роль. Все люди выходят из нее, и большинство стремится к ее созданию.

Именно семья является местом, где начинаются жизненные процессы социализации детей. Такие ценности, как терпение, забота, понимание и приверженность, которые закладываются в семье, отличают каждого человека, как личность от остальных. И конечно, такие факторы могут воспитываться именно в счастливой семье.

Что такое счастливая семья в понимании большинства? Крепкий союз, надежный муж рядом, счастливые дети, для которых мама и папа - это главные люди на Земле.

Пожалуй, каждый человек стремится обрести простое семейное счастье, но вот почему-то получается это далеко не у всех, и даже счастливые бабушка и дедушка не могут подсказать выход.

Действительно, сложно отыскать универсальный рецепт семейного счастья. И прав был Лев Толстой, который писал «..каждая несчастливая семья несчастлива по-своему».

Но стоит ли опускать руки? «Конечно нет,» - советуют психологи Брянского городского центра психолого-медико-социального сопровождения, которые участвовали в организации и проведении тренинга «В поисках семейного счастья».

Более 30 молодых людей, некоторые из которых уже образовали семьи,



пришли на тренинг в поисках путей для создания семейной гармонии.

Тренинг носил именно прикладной характер с самого начала, когда участники искали характерные черты образа женщины и мужчины, заложенный в русских народных сказках.

Почему? А ведь именно сказки с самого маленького возраста незаметно формируют в нас понятие того, как должны вести себя настоящие мужчины и женщины.

С большим удовольствием молодые люди приняли участие в упражнениях «Мечта», «Терпение в браке», метафорической игре «Царевна-лягушка». Но особенно жаркие споры начались во время практического упражнения «Права и обязанности». Выяснилось, что даже у семейных пар разные представления о правах и обязанностях мужчин и женщин.



Тренинг прошел позитивно и продуктивно. А самое главное, все участники пришли к выводу: на определенном этапе отношений без конфликтов в семье не обойтись, все через это проходят. Просто важно знать, что нужно делать, чтобы выйти из этого и перейти на следующий этап - тогда разводов было бы меньше и счастливых пар больше.