

Туристско-спортивный союз России



РЕГЛАМЕНТ по виду спорта «спортивный туризм»

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – КОМБИНИРОВАННАЯ»

**МОСКВА
2009**

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – КОМБИНИРОВАННАЯ»

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Соревнования по спортивному туризму на комбинированной дистанции (соревнования по поисково-спасательным работам и приключенческим гонкам) – заключаются в прохождении экстремально ориентированной дистанции, моделирующей спортивный маршрут по нескольким видам туризма, с отработкой действий по решению проблем спасения, жизнеобеспечения и выживания в условиях природной среды.
- 1.2. Вся дистанция состоит из отдельных этапов. Этап – это преодоление участниками отдельного препятствия или выполнение специального задания. Отдельные взаимосвязанные этапы могут быть объединены в туры. Между турами может быть перерыв в прохождении дистанции, но не более 4-х часов.
- 1.3. Протяженность, продолжительность и техническая сложность соревнований на комбинированной дистанции отличаются от других дистанций спортивного туризма, по следующим показателям:
- увеличение длины дистанции соревнований с использованием способов передвижения, характерных для разных дисциплин спортивного туризма;
 - непрерывная работа участников в течение длительного времени в условиях недостатка достоверной информации о предстоящих проблемах при прохождении дистанции;
 - необходимость повышенной психологической устойчивости участников при решении множества задач, имеющих разные варианты правильных решений;
 - наличие задаваемых чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время прохождения спортивного маршрута;
 - поиск и спасение условных «пострадавших»;
 - необходимость жизнеобеспечения участников в экстремальных условиях природной среды;
 - возможность имитационного прохождения спортивного маршрута в ограниченное время и с реальной проверкой готовности участников к прохождению полноценного маршрута.

РАЗДЕЛ 2. КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1. Сложность дистанции определяется таблицами 1, 2 и разделами 2.2. – 2.9. настоящего Регламента.
- 2.2. В дистанцию соревнований могут быть включены следующие группы этапов:

- Прохождение локальных препятствий (ЛП) классифицируемых Регламентом «Классификация туристских маршрутов» по видам туризма и по категориям сложности маршрута.
- Прохождение протяженных препятствий (ПП) по разным видам туризма.
- Решение чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время подготовки и прохождения спортивных маршрутов по разным видам туризма. В данную группу могут входить этапы, требующие при их прохождении нестандартных решений, а также этапы, связанные с поиском и спасением «пострадавших».
- Этапы, определяющие творческий и интеллектуальный потенциал участников, связанных с созданием благоприятного психологического климата во время прохождения спортивного маршрута и этапы логически, связывающие предшествующие группы этапов.

2.3. Каждый этап оценивается в баллах, в соответствии с таблицей 1.

Таблица 1. Требования к оценке сложности отдельного этапа.

№ п/п	Наименование факторов	Оценка в баллах
1.	Количество человек на этапе	
	Совместное прохождение этапа тремя и более участниками	10
	Совместное прохождение этапа двумя участниками	5
	Индивидуальное прохождение этапа участником	0
2.	Продолжительность прохождения этапа	
	Контрольное время прохождения этапа более 180 минут	10
	Контрольное время прохождения этапа 60 до 180 минут	5
	Контрольное время прохождения этапа до 60 минут	0
3.	Техническая сложность этапа	
	Требуются в полном объеме знания и умения тактики и техники туризма	10
	Требуются элементарные знания и умения тактики и техники туризма	5
	Этап не требует специальных знаний тактики и техники туризма	0
4.	Наличие физической нагрузки	
	Высокая физическая нагрузка	10
	Средняя физическая нагрузка	5
	Этап не требует физической нагрузки	0
5.	Прохождение этапа в темное время суток	
	Прохождение технических этапов и этапов с ориентированием на местности в темное время суток	10
	Прохождение других видов этапов в темное время суток	5
	Темное время суток не влияет на прохождение этапа	0
6.	Прохождение этапа с «пострадавшим»	
	Прохождение технических этапов с «пострадавшим»	10
	Прохождение других этапов с «пострадавшим»	5
	Прохождение этапов без «пострадавшего»	0
7.	Необходимость взаимодействия участников	
	Нестандартные схемы взаимодействия участников	10
	Стандартные схемы взаимодействия участников	5
	Прохождение этапа не требует взаимодействия участников	0
8.	Использование интеллектуального потенциала	
	Решение сложных интеллектуальных задач	10
	Решение простейших интеллектуальных задач	5

Прохождение этапа не требует решения интеллектуальных задач	0
---	---

- 2.4. В случае, если дистанция соответствует по количеству локальных, протяженных препятствий и факторов определённой категории сложности спортивного маршрута, то эта дистанция может быть засчитана той же категорией сложности с уменьшением минимального времени прохождения маршрута.
- 2.5. Время прохождения всей дистанции определяется по сумме контрольного времени всех этапов.
- 2.6. Класс пройденной дистанции оценивается суммой баллов всех этапов пройденной участниками дистанции (Максимальный Штраф всех этапов), плюс 10 баллов за каждый километр протяженности дистанции для всех видов туризма, кроме следующих видов: спелео – 50 баллов за каждый километр протяженности дистанции, авто-мото – 1 балл.
- 2.7. В таблице № 2 приведены минимальные количественные показатели для определения класса дистанции. Показатели раздела «Сумма баллов за всю дистанцию» не должны превышать показатели следующего класса дистанции.

Таблица 2. Требования для определения класса дистанции.

№	Наименование разделов	Юношеские дистанции			Класс дистанции					
		1	2	3	1	2	3	4	5	6
1	Минимальное Контрольное Время (КВ), работы на дистанции (час)	2	5	8	10	20	40	60	80	100
2	Сумма баллов за всю дистанцию	200	300	500	700	1200	2000	3000	4000	5000

- 2.9. По итогам прохождения дистанции участникам выдаётся протокол с результатами соревнований, при этом указывается фактически пройденный класс дистанции, определяемый согласно таблице 2 настоящего Регламента, при этом этапы, на которых участники получили Максимальный Штраф этапа (МШ), умноженный на коэффициент два, не учитываются.

РАЗДЕЛ 3. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Для участников соревнований предварительной демонстрации этапов на местности, как правило, не проводится.
- 3.2. Информацию об условиях прохождения этапов участники должны получать на предстоящий тур не раньше, чем за 2 часа до начала его прохождения.
- 3.3. Информация об условиях прохождения этапов должна содержать: цифровую информацию, описание этапов и легенду маршрута движения.
- 3.4. Для каждого этапа могут устанавливаться следующие параметры:
- Технический Штраф – ТШ (в баллах) – максимально возможный штраф за техническое выполнение задания на этапе.
 - Временной Штраф – ВШ (в баллах) – максимально возможный штраф за время прохождения этапа.
 - Максимальный Штраф Этапа – МШ (в баллах) – сумма Технического Штрафа (ТШ) и Временного Штрафа (ВШ).

- Контрольное Время – КВ (в минутах) – время, при превышении которого участники снимаются с этапа и получают Максимальный Штраф этапа (МШ).
 - Нормальное Время – НВ (в минутах) – за прохождение этапа в этот период времени участники не получают Временной Штраф (ВШ).
 - Премия – ПР (в отрицательных баллах) – может устанавливаться за качественное и быстрое прохождение этапа участниками.
 - Время Старта - ВС (в часах и минутах) - время, раньше которого участники не имеют право начать прохождение этапа.
 - Время Закрытия этапа - ВЗ (в часах и минутах) - время закрытия этапа для старта участников.
- 3.5.** Технический Штраф (ТШ) этапа устанавливается исходя из количества баллов установленных согласно таблицы 1 настоящего Регламента с коэффициентом 0,5 – 1,0. Коэффициент устанавливается Условиями соревнований в зависимости от значимости данного этапа для конкретной дистанции. Полученный результат округляется в сторону увеличения до следующих значений: 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70 и 80 баллов.
- 3.6.** Условиями проведения соревнований могут быть определены этапы, за отказ от прохождения которых, участники могут быть сняты с дистанции соревнований.
- 3.7.** На отдельном этапе участники не могут получить штрафа больше, чем Максимальный Штраф этапа (МШ), за исключением следующих ситуаций: а) участники не нашли этап до Времени Закрытия (ВЗ) этапа; б) участники отказались от прохождения этапа. В этих случаях участники получают Максимальный Штраф этапа (МШ), умноженный на коэффициент два или снимаются с соревнований, если на этапе предусмотрен такой штраф.
- 3.8.** Изменения Условий прохождения отдельных этапов должны проводиться с соблюдением равных условий для всех участников.
- 3.9.** Этапы, предусматривающие прохождение протяженного участка дистанции и включающие в себя другие этапы имеют название «Маршрут». Время Старта (ВС) на отдельных этапах внутри этапа «Маршрут» является оптимальным для его прохождения, но не обязательным.
- 3.10.** Допускается проведение квалификационной дистанции (с проверкой технической и физической подготовки участников, а также организации действий в чрезвычайных ситуациях), по результатам которой участники могут быть допущены к дальнейшему участию в соревнованиях, вне зависимости от имеющегося спортивного туристского опыта.
- 3.11.** Победитель дистанции определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных на всех её этапах. В Положении о соревнованиях может быть оговорен иной порядок определения победителя.
- 3.12.** Порядок определения победителя при одинаковом результате определяется Условиями проведения соревнований.

РАЗДЕЛ 4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ДИСТАНЦИИ

- 4.1.** При прохождении дистанции участники должны выполнять требования «Правил соревнований по спортивному туризму», для учащихся «Инструкции по организации и проведению туристских походов...», утвержденной Министерством Образования России, в разделах, связанных с ответственностью руководителя и участников, а также безопасностью передвижения по дистанции.

- 4.2. Во время прохождения мандатной комиссии для всех участников и судей должны быть проведены инструктажи с росписью в соответствующих ведомостях: а) по мерам безопасности и правилам поведения во время проведения соревнований, б) ответственности за жизнь и здоровье участников.
- 4.3. В случае если среди участников соревнований есть спортсмены младше 18 лет, то в мандатную комиссию предоставляется копия приказа командирующей организации о возложении ответственности за их жизнь и здоровье на руководителя делегации.
- 4.4. Если прохождение отдельного этапа или дальнейшее участие в соревнованиях участникам не по силам, то они обязаны сняться с этого этапа или дистанции соревнований.
- 4.5. Участники должны оказать помощь другим участникам, у которых произошло Чрезвычайное Происшествие (ЧП), оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП в судейскую коллегию, транспортировать пострадавшего самостоятельно или с помощью судейской коллегии к ближайшему судейскому транспортному средству, сопровождать пострадавшего в лечебное учреждение. В случае отсутствия сил и средств, для устранения ЧП, сообщить в судейскую коллегию.

Примечание:

При организации и проведении соревнований на комбинированных дистанциях, а также при подготовке участников к этим соревнованиям рекомендуется использовать «Методические рекомендации по организации и проведению соревнований на комбинированных дистанциях (поисково-спасательные работы и приключенческие гонки)».