

**Инструкция**  
**по обеспечению техники безопасности при проведении туристских соревнований**  
**(для руководителей команд и участников соревнований)**

**1. Требования безопасности к руководителям команд**

*1.1. Общие требования*

- 1.1. Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно.
- 1.2. Руководитель команды обязан контролировать весь этот период выполнения учащимися правил дорожного движения, правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.
- 1.3. Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников в соответствии с требованиями, изложенными в положении, условиях соревнований.
- 1.4. В случае потери участника или несчастном случае с участником руководитель команды обязан немедленно сообщить в ГСК.

*2. Перед началом соревнований*

- 2.1. Зарегистрировать команду в мандатной комиссии, предоставив следующие документы: именную заявку по форме и справки о состоянии здоровья детей, копию приказа по образовательному учреждению о направлении команды на соревнования, письменное подтверждение о прохождении инструктажа по технике безопасности с уч-ся. Руководитель команды несет ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.
- 2.2. Разместить и оборудовать бивак только в указанном комендантом соревнований месте. Зарегистрировать автотранспорт в ГСК, обеспечить его стоянку в указанном комендантом месте.
- 2.3. Получить инструктаж в Главной судейской коллегии (ГСК) по вопросам обеспечения безопасности здоровья и жизни учащихся, а также по вопросам охраны природы и ознакомить учащихся с данной инструкцией.
- 2.4. Вовремя прибыть на совещание представителей команд и получить техническую информацию по дистанции соревнований, ознакомить с ней учащихся с обязательной проверкой границ полигона, действия в аварийной ситуации.
- 2.5. Пройти проверку снаряжения у зам.главного судьи по безопасности.
- 2.6. Получить недостающее снаряжение у коменданта соревнований, обеспечив его сохранность на весь период соревнований.

*3. Во время соревнований (если руководитель двигается по дистанции соревнований вместе с участниками)*

- 3.1. Обеспечить движение участников по дистанции соревнований с соблюдением мер безопасности.
- 3.2. Не вмешиваться в действия команды, кроме этапов, оговоренных в условиях соревнований.
- 3.3. В случае острого заболевания или травмирования на дистанции руководитель должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша – к врачу соревнований. При получении травмы, острым заболеванием другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), принять меры к остановке кровотечения, немедленно сообщить судье ближайшего этапа.
- 3.4. Обо всех внештатных ситуациях информировать судей ближайших этапов, главную судейскую коллегию.

*3. По окончании соревнований*

- 3.1. Проверить самочувствие членов команды.
- 3.2. Проверить состояние и сдать полученное туристское снаряжение, инвентарь коменданту соревнований.
- 3.3. Покидать место соревнований с разрешения главного судьи и только после сдачи места бивака коменданту.
- 3.3. Следовать вместе со всеми членами команды в установленный пункт прибытия (школа, клуб и т.д.) и в срок, согласованные с администрацией учреждения и родителями.

**4. Требования безопасности к участникам соревнований**

4.1.Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предъявить справку о состоянии здоровья.

4.2. Должны соблюдать правила дорожного движения, правила пожарной безопасности, охраны природы, нормы гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.

4.3.Соблюдать положение, условия соревнований.

4.4.Участник должен иметь удобную одежду, обувь, не стесняющую движение и соответствующую сезону и погоде, иметь необходимое снаряжение для участия в соревнованиях (согласно Положению о соревнованиях)

4.5.Участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии соревнований, судей на этапах, руководителя команды. Соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте бивака. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.

4.6.Двигаться по дистанции с соблюдением мер безопасности.

4.7.Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя (кроме участия в соревнованиях в личном зачете).

Своевременно информировать руководителя команды об ухудшении состояния здоровья или травме.

4.8.В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье ближайшего этапа, главному судье соревнований (в случае, если команда движется по дистанции без руководителя)

4.9.В случае острого заболевания или травмирования на дистанции учащийся должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша – к врачу соревнований. При получении травмы, острым заболеванием другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), принять меры к остановке кровотечения, немедленно сообщить судье ближайшего этапа (в случае, если команда движется по дистанции без руководителя).

**Категорически запрещается:**

- использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьями по безопасности;
- пить воду из непроверенных водоёмов; есть снег и сосульки; пить очень холодные напитки (воду, соки, минеральную воду и т.п.);
- употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, какие-либо растения;
- трогать руками животных, ядовитые и колючие растения;
- использовать для разведения костра быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);
- разводить костры в отсутствии руководителя;
- при передвижении снимать обувь и не ходить босиком;
- ломать , рубить зелёные насаждения;
- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоемы и в не отведенные для этой цели места.

Инструкцию разработал  
зав. отделом

Г.Б.Панина

С инструкцией ознакомлены:

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_