

**Памятка родителям, направляющих детей в палаточный лагерь
«Пространство туризма», расположенного на территории
оздоровительного лагеря «Искорка»**

Уважаемые родители!

Лучший палаточный лагерь для детей – это такой лагерь, где ребенку будет не слишком трудно и не слишком просто решать повседневные бытовые проблемы. Он должен самостоятельно справляться с возникающими трудностями. Конечно, речь не идет о том, что никто из взрослых не должен помогать ему готовить обед на костре, но отправляя ребенка в подобный лагерь, вы также вряд ли ждете, что его будут кормить с ложечки или стирать его носки. Главная полезность подобного отдыха – это привитие навыков самообслуживания.

Детский отдых в лагере «Пространство туризма» (далее Лагерь), организуемый муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» г. Брянска, на территории структурного подразделения, которым является оздоровительный лагерь «Искорка» (далее о/л «Искорка») действительно активный. Жизнь насыщенная и интересная, мероприятия не только развлекают, но обучают и воспитывают. Дети, попавшие сюда, просто обязаны будут научиться многим новым для себя навыкам:

- как развести огонь;
- экологической культуры;
- как приготовить пищу на костре;
- как правильно ориентироваться в лесу, чтобы не заблудиться;
- как починить порванную одежду;
- как правильно и безопасно пользоваться ножом, топором, лопатой.

Отдых на природе с палаткой воспитывает:

- умение преодолевать трудности;
- навыки коллективного взаимодействия;
- взаимопомощь, взаимовыручку и взаимоподдержку;
- умение преодолевать усталость ради общего дела;
- навыки дисциплины и сознательной самодисциплины;
- настойчивость в достижении результата.

Палаточный лагерь «Пространство туризма» расположен в сосновом бору на охраняемой территории загородного оздоровительного лагеря «Искорка», в 2-х километрах от посёлка Шибенец. Участники палаточного лагеря пользуются инфраструктурой оздоровительного лагеря: столовая, медицинский пункт, уличные туалеты, душевые, сушка для вещей, питьевые фонтанчики, спортивные и концертная площадки.

Палатки для проживания детей 3-4 местные, установлены на поддонах на огороженной территории, дополнительно над палатками натянуты тенты от дождя и солнца. Для хранения дорожных сумок и чемоданов предусмотрено отдельное место на территории лагеря. Территория лагеря освещена, обеспечена пожарозащитными средствами. Отведено и оборудовано специальное место для занятий, для вечернего костра, а также для сбора

мусора и отходов. Ежедневно проводится уборка в местах проживания детей, туалетах.

Для проведения занятий предусмотрен учебный комплект снаряжения и оборудования, куда включено: индивидуальные страховочные системы, карабины, спусковые устройства, верёвки, компаса, набор спортивных карт, походные рюкзаки, велосипеды, наборы котлов, кухонный инвентарь, топоры, пилы и другое.

Предоставляемое снаряжение используется детьми в течении всей смены. Внимание, в случае нанесения вреда (порчи) имуществу, родители (законные представители) несут материальную ответственность за вред, который может быть причинен ребенком имуществу лагеря, либо имуществу других детей.

Питание у детей 4-х разовое на базе столовой оздоровительного лагеря «Искорка». Во время похода пищу готовят дети самостоятельно на костре. Все ингредиенты, входящие в состав походных блюд, находятся в перечне разрешенных продуктов питания для ежедневного рациона юного туриста.

Штат палаточного лагеря составляют профессионально подготовленные и прошедшие медицинское обследование сотрудники. С группой из восьми–двенадцати детей примерно одного возраста работает один инструктор. К нему ребенок может обратиться с вопросом в любое время суток. Обычно руководителями групп становятся молодые люди, выпускники или студенты школы туристской подготовки, прошедшие специальную подготовку для работы с детьми.

Список документов, необходимых при прибытии в Лагерь.

1. Документ, подтверждающий оплату путёвки (распечатанный электронный чек).
2. Договор с родителями (законными представителями) об организации отдыха детей в палаточном лагере «Пространство туризма».
3. Копия свидетельства о рождении или паспорта ребенка.
4. Копия полиса обязательного медицинского страхования.
5. Медицинская справка установленного образца (форма 079у) для всех лагерей РФ.
6. Справка об эпидемиологическом окружении, и/или об отсутствии контактов с инфекционными больными (выдается за три дня до заезда в лагерь по форме медицинского учреждения).
7. Справка о прививках по форме №063.
8. Справку о наличии основной группы здоровья.
9. Анкета, заполненная и подписанная родителем (законным представителем).
10. Согласие на обработку персональных данных.

Приезд и отъезд ребёнка в лагерь обеспечивают родители.

Возраст участников спортивного палаточного лагеря, 11-13 лет включительно, отступление от заявленного возраста возможно только по согласованию со старшим инструктором лагеря. В отряде не более 15 человек,

в лагере не более 50 человек. Продолжительность 1 смены — 7 дней. Планируемые сроки проведения смен палаточного лагеря:

1 смена: 6-12 июня – старший инструктор Смирнова Эллада Владимировна, тел. 8-920-835-72-89;

2 смена: 14-20 июня – старший инструктор Панина Галина Борисовна, тел. 8-920-834-00-34;

3 смена: 22-28 июня – старший инструктор Панина Галина Борисовна, тел. 8-920-834-00-34;

4 смена: 1-7 июля – старший инструктор Поплёвко Алла Владимировна, тел. 8-920-601-69-96;

5 смена: 9-15 июля – старший инструктор Поплёвко Алла Владимировна, тел. 8-920-601-69-96;

6 смена: 17-23 июля.

Участники палаточного лагеря регулярно выходят за территорию лагеря для проведения практических занятий, участия в двухдневном походе.

Для реализации образовательной программы предъявляются требования к физической подготовке ребенка, поскольку все участники пешком идут в поход, имея в качестве дополнительной нагрузки полный комплект личного туристского снаряжения. Участники лагеря своими силами обустривают место стоянки, ставят палатки, во время похода пищу на костре готовят самостоятельно под руководством инструктора. Режим дня в туристическом походе немного отличается, но основные моменты остаются теми же - регулярное питание, достаточный отдых между переходами. В течение похода инструктор следит, чтобы дети соблюдали все правила гигиены и технику безопасности.

За дополнительную плату для участников лагеря будут организованы: выездная экскурсионная программа в городе партизанской Славы Дятьково и посещение бассейна в п. Шибинец. Стоимость экскурсионной программы и бассейна будет указана в следующем информационном письме.

Участники лагеря живут по утверждённому распорядку дня, в котором предусмотрено:

- На сон отводится не менее 8 часов;
- Каждое утро – зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры;
- Питание детей – 4 раза в день;
- Ежедневные обучающие занятия и спортивно-развивающие мероприятия;
- Дневной отдых – 1 час;
- Каждый вечер- вечерний костёр, подведение итогов дня;
- Гигиенические процедуры.

Примерный список вещей для участников палаточного лагеря:

- рюкзак или спортивная сумка;
- спальный мешок с вкладышем (простынёй);

- туристский коврик;
- маленькая подушка, плед (по желанию);
- сидуха (пенополиуритановая с резинкой);
- легкая влагозащитная куртка с капюшоном (ветровка, дождевик);
- накидка от дождя;
- теплый свитер, толстовка или водолазка;
- брюки из плотной ткани (например, камуфляжные или обычные джинсы);
- светлая рубашка с длинными рукавами (для защиты от солнца);
- костюм для сна (например, флисовый или любая кофта с длинным рукавом и штаны (спортивные, лосины));
- футболки и майки, в количестве не менее 2-3-х штук;
- любой головной убор, защищающий от солнца (панاما, кепка, бандана);
- шерстяные носки (1 пары) и х/б носки (от 3-х пар);
- нижнее белье (минимум 3 комплекта);
- шорты и купальный костюм;
- резиновые сапоги либо туристические ботинки;
- удобные кроссовки или кеды – 2 пары;
- сандалии, сланцы, кроксы или шлепки;
- средства личной гигиены: полотенце (банное и для умывания), зубная паста и щетка, шампунь, мыло, расческа, туалетная бумага, влажные гигиенические салфетки, бумажные носовые платки, крем от загара, гигиеническая помада;
- рабочие хозяйственные перчатки с пупырышками;
- прищепки – 4 шт. (для сушки вещей);
- блокнот, ручка;
- средство от комаров;
- фонарь с набором батареек, желательно иметь налобный;
- так называемый набор КЛМ (Кружка, Ложка, Миска);
- непромокаемые пакеты для вещей (все вещи упаковываются в непромокаемые пакеты);
- личные особенные лекарственные препараты (по согласованию с врачом лагеря и инструктором);
- питание и вода на дорогу до лагеря;
- маленькая подушка, плед (по желанию).

Запрещается давать ребенку в лагерь лекарства, за исключением случаев индивидуального лечения (при заезде в Лагерь родители должны сказать врачу и инструктору об индивидуальном приёме лекарств ребёнком), продукты питания (условия для хранения которых отсутствуют), колющие и режущие предметы, а также любую пиротехнику и легковоспламеняющиеся вещества.

По состоянию здоровья и при грубых нарушениях (порча имущества, несоблюдение распорядка, распитие спиртных напитков, курение,

пользование спичками, свечами и другими источниками открытого огня в палатках и на занятой лагерем территории, а также неадекватное поведение (моральное или физическое) по отношению к другим участникам лагеря) ребёнок может быть отчислен из лагеря без возврата денежных средств.

За происшедшие несчастные случаи в результате нарушения техники безопасности и правил поведения участия в палаточном лагере, инструктора ответственности не несут!

В случае обнаружения запрещенных вещей у ребенка, они изымаются и хранятся в администрации Лагеря до момента отъезда ребенка из Лагеря.

Администрация лагеря не несет ответственность за сохранность личных вещей, в том числе мобильных телефонов, гаджетов и др. ценных вещей.

Настоящим я,

_____, являясь законным представителем

_____,
подтверждаю свое ознакомление с данным документом.

Ознакомлен _____ / _____ /

(подпись родителя)

расшифровка

P.S.

Это, в общем-то, и все, что следует знать про палаточный лагерь. Конечно, отдых на природе с палатками подойдет не каждому ребенку, но, поверьте, он стоит того, чтобы хотя бы попробовать. Даже если ваш ребенок вернется домой с мыслью о том, что он больше не отправится на отдых с палаткой, вспоминать об этом мероприятии он будет до конца жизни.

Если у вас остались сомнения, тогда знакомьтесь с отзывами участников и родителей палаточного лагеря «Пространство туризма» 2022года

[Центр Детского и Юношеского Туризма и Экскурсий \(vk.com\)](#),

[Центр Детского и Юношеского Туризма и Экскурсий \(vk.com\)](#),

[Центр Детского и Юношеского Туризма и Экскурсий \(vk.com\)](#),

[Центр Детского и Юношеского Туризма и Экскурсий \(vk.com\)](#),

а также смотрите фото

[10-16.06.22 г. Палаточный лагерь 1 смена | Flickr](#),

[20-26.06.2022 г. Палаточный лагерь 2 смена | Flickr](#)

и ВИДЕО [Палаточный лагерь: как провести каникулы с пользой? - YouTube](#)